



いよいよ中学校生活が始まりました。生活リズムを整えて、良いスタートを切りましょう！



保健室のルール



けがをした、しんどい等保健室に用事がある人はまず職員室に来てください。

(保健の先生に用事がある人は職員室の後ろの扉を開けて要件を伝えて下さい)

失礼します。
保健の先生お願いします。

来室の際には

○授業中の場合は教科の先生に伝えてから来る(休み時間等は学年の先生でも可)

必ず自分で先生に連絡してから来るようにしてください。体育でのけが等も体育の先生に伝えてから来るようにしましょう。

○なるべく休み時間中に来る。

大きなけがや、急な体調不良の時はすぐに来て下さい。

○休養が必要な場合は1時間を目安に休養します。

熱の場合は、37.5℃以上が早退の目安ですが、新型コロナウイルス感染症防止のため、熱がなくても風邪症状が見られたり、体調が悪い場合は早退となります。

一過性と思われる症状の場合のみ保健室1時間休養します。

○薬は置いていません。

薬は人によっては副作用が強く出たり、アレルギー反応を起こしたりすることがあります。
家から持ってきた薬を友達にあげたり、もらったりするのはやめましょう。

○家でのけがや、繰り返しの処置はしません。

学校での処置は、その場限りの応急処置です。帰宅後も痛みがつづく場合は受診してください。

保健室の 米田聡子です。

皆さんの心とからだの健康づくりのサポートをします。けがや体調不良の時、体のことで相談したいことがある人は来てくださいね。よろしくお願いします。

保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症予防について

① 朝の健康観察（検温）をお願いします。

登校前には必ず子どもたちのからだの様子をチェックしていただき、熱があるような場合は家で様子をみて必要に応じて病院受診して下さい。

また、家族の方で発熱や風邪症状が見られる場合は、本人に症状がなくても休ませていただきますようお願いいたします。

② 早退について

登校後の体調不良や発熱のあった場合は保護者連絡後、早退となります。連絡先、鍵について等、お子様と確認をお願いします。（一人で帰れない場合はすみやかに迎えをお願いします）

※兄弟姉妹につきましても早退をお願いしています。

③ 手洗い、咳エチケットをお願いします。

マスクにつきましては各自持参していただきますようお願いいたします。

④ 家族の方や本人が新型コロナ感染症と判明した場合だけでなく、本人、家族がPCR検査を受けたり、濃厚接触者の疑いがある場合につきましても学校へ連絡いただきますようお願いいたします。

1年生の健康診断予定

4月12日（火）身体測定・視力測定

4月21日（木）聴力検査

4月27日（水）歯科健診

5月10日（火）心電図検査

5月12日（木）内科健診

6月13日（水）心臓2次検査

6月14日（木）眼科健診

6月15日（金）耳鼻科健診

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更する場合があります。

お世話になる
校医の先生方です。

◇内科・・・安積先生
◇歯科・・・京谷先生
◇眼科・・・下野先生
◇耳鼻科・・・森岡先生



※お子様の健康面で何か相談がありましたらいつでもご連絡ください。